

Éric Charmetant, s.j.  
Jérôme Gué, s.j.

# Parcours spirituel pour une conversion écologique

L'appel de *Laudato si'*

MATIÈRE  
À  
EXERCICES





**Parcours spirituel  
pour une conversion  
écologique**

MATIÈRE  
À  
EXERCICES

## Matière à exercices

Un parcours spirituel, non seulement à lire,  
mais aussi à vivre, seul ou en petits groupes.

ISBN 978-2-900282-43-4  
Code article 606

© Éditions Vie chrétienne, 2020  
47 rue de la Roquette 75011 Paris, France  
[www.viechretienne.fr](http://www.viechretienne.fr)

ISBN 978-2-87356-857-3  
Dépôt légal belge : D.2020, 4323-8

© Éditions jésuites, 2020  
141 avenue de la Reine 1030 Bruxelles, Belgique  
[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

Éric Charmetant, s.j.  
Jérôme Gué, s.j.

# Parcours spirituel pour une conversion écologique

L'appel de *Laudato si'*

# SOMMAIRE

<b>Introduction</b> .....	7
<b>1. S'émerveiller de la nature</b> .....	13
<i>Nos différents sens</i> .....	13
<i>Le jeûne</i> .....	15
<b>2. Se recevoir de Dieu avec toutes les créatures</b> .....	21
<i>Dieu créateur</i> .....	21
<i>Le Cantique des créatures</i> .....	23
<i>Un temps dans la nature</i> .....	28
<b>3. Le projet de Dieu sur l'homme, au cœur de la Création</b> .....	31
<i>La terre nous précède</i> .....	31
<i>Une mission à réinterpréter</i> .....	32
<i>Accueillir le temps de Dieu</i> .....	34
<b>4. La défiguration de la Création par les hommes</b> .....	39
<i>Prendre la mesure de la crise écologique</i> .....	39
<i>La clameur de la terre et la clameur des pauvres</i> .....	40
<i>La racine humaine de la crise écologique</i> .....	43
<b>5. Reconnaître mon péché contre la Création</b> .....	47
<i>Les structures de péché</i> .....	47
<i>Sortir de l'indifférence</i> .....	49
<i>Redevenir humble</i> .....	50
<i>La bienveillance de la nature</i> .....	52
<b>6. Appelé à la conversion, pour la sauvegarde de la Création</b> .....	55
<i>À la suite de Jésus</i> .....	55
<i>Le Royaume</i> .....	56
<i>La sobriété heureuse</i> .....	58
<i>Agir pour un changement de société</i> .....	60
<b>7. Au cœur de l'absurdité humaine, l'amour fou de Dieu</b> .....	65
<i>Facteurs de résistance</i> .....	65

<i>L'absurde de l'homme et la violence qui va de pair</i> .....	69
<i>Le poids de la violence humaine</i> .....	69
<i>L'Alliance de Dieu</i> .....	71
<b>8. Joie et espérance d'un monde renouvelé</b> .....	73
<i>Résurrection</i> .....	73
<i>Consolation</i> .....	74
<i>Espérance</i> .....	75
<i>Récapitulation de toute la Création</i> .....	76
<i>Pour parvenir à l'amour (Ad Amorem)</i> .....	77
<b>Conclusion. Persévérer dans la conversion</b> .....	83
<i>Poursuivre un chemin spirituel ouvert à l'écologie</i> .....	83
<b>Annexe 1. Quelques prières</b> .....	87
<b>Annexe 2. Liturgie et écologie</b> .....	93
<b>Annexe 3. Propositions de lectures</b> .....	97

Un grand merci à Sr Hélène Noisette (auxiliairice) et à Jean-Pierre Delhomme (CVX) pour les fructueux échanges sur le manuscrit et leurs nombreuses suggestions d'amélioration, à Arnaud de Rolland (jésuite) pour son expertise des *Exercices spirituels* et à Fabian Moos, jésuite allemand, pour un regard venant d'un autre pays d'Europe. Un grand merci aussi à Jean-Pierre Delhomme encore, Alain Demairé, Françoise Oros (tous les trois de la CVX), Yves Stoesel (jésuite), Murielle Lemoine, Vanessa Micoulaud, qui ont participé à l'aventure de NDWeb Écologie depuis 2010 ; à Sr Marie Lacoste, Sr Sophie de Chefdebien (toutes les deux du Cénacle), Sr Hélène Noisette, Jean-Pierre Delhomme toujours qui ont animé avec nous des retraites « *Exercices spirituels* et écologie » depuis 2012.

Merci aussi à François Boëdec, provincial jésuite de l'EOF (Europe Occidentale Francophone) pour sa confiance lorsqu'il nous a demandé d'animer la retraite de province sur l'écologie à partir des *Exercices spirituels* d'Ignace, auprès des compagnons jésuites en août 2018.



## INTRODUCTION

*« S'il est vrai que les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands, la crise écologique est un appel à une conversion intérieure »,* dit le pape François dans sa lettre encyclique *Laudato si'* publiée en 2015 (LS 216). Cette lettre est un texte majeur dans la parole de l'Église et pour notre monde. C'est un véritable appel à une conversion écologique qui doit se traduire dans des actes concrets afin de sauvegarder la planète d'une dégradation dramatique.

La crise à laquelle nous faisons face nous appelle à nous renouveler spirituellement. D'une part, elle interroge très profondément notre rapport à la nature et par ce biais elle nous entraîne à enrichir notre relation à Dieu en tant que créateur, notamment à nous remettre à notre juste place. D'autre part, elle nous invite à nous déterminer sans tarder et à fonder des engagements pour des modes de vie et pour une société plus respectueuse de l'environnement.

Le pape, dans son encyclique, précise bien l'importance de la spiritualité face à cette crise : *« La grande richesse de la spiritualité chrétienne, générée par vingt siècles d'expériences personnelles et communautaires, offre une belle contribution à la tentative de renouveler l'humanité. Je veux proposer aux chrétiens quelques lignes d'une spiritualité écologique qui trouvent leur origine dans des convictions de notre foi, car ce que nous enseigne l'Évangile a des conséquences sur notre façon de penser, de sentir et de vivre. Il ne s'agit pas de parler tant d'idées, mais surtout de motivations qui naissent de la spiritualité pour alimenter la passion de la préservation du monde. Il ne sera pas possible, en effet, de s'engager dans de grandes choses seulement avec des doctrines, sans une mystique qui nous anime, sans les mobiles intérieurs qui poussent, motivent, encouragent et donnent sens à l'action personnelle et communautaire. Nous devons reconnaître que, nous les chrétiens, nous n'avons pas toujours recueilli et développé les richesses que Dieu a données à l'Église, où la spiritualité n'est déconnectée ni de notre propre corps, ni de la nature,*

*ni des réalités de ce monde ; la spiritualité se vit plutôt avec celles-ci et en elles, en communion avec tout ce qui nous entoure » (LS 216).*

Dans cette perspective nous vous proposons un parcours spirituel fondé sur les *Exercices spirituels* d'Ignace de Loyola. Le chemin élaboré par Ignace est tout indiqué pour entrer dans une conversion intérieure et aboutir à des décisions, à la suite du Christ. Le parcours que nous proposons suit donc la trame des *Exercices*, ainsi que certaines manières ignatiennees concrètes de méditer la Parole de Dieu.

Nous l'avons divisé en huit chapitres que nous avons appelés « jours ». Il peut être utilisé pour une retraite de huit jours, seul ou en groupe, avec ou sans accompagnement personnel, mais aussi pour des recollections, ou pour toute autre animation, quelle qu'en soit la durée. Il peut aussi être simplement lu comme huit thèmes spirituels sur l'écologie<sup>1</sup>.

Les personnes habituées aux retraites ignatiennees y reconnaîtront le chemin. Celles qui n'en ont jamais fait pourront facilement se laisser guider par les indications données. Pour chaque jour, un commentaire général présente le thème de la journée et donne des indications pour la vivre. Des passages de la Bible sont suggérés avec des points pour aider à la méditation.

Des références de paragraphes de l'encyclique *Laudato si'* sont données pour qu'ils soient lus, voire priés<sup>2</sup>. Et en annexe sont proposés pour chaque jour des textes extraits de différents livres, pour ceux qui aiment lire. À chacun de prendre ce qui lui convient dans ces références et annexes.

Ce parcours s'adresse à tous. Les écologistes convaincus y trouveront de quoi enrichir leurs engagements d'une profondeur spirituelle. Les autres y découvriront une dynamique intérieure qui pourra éventuellement les mettre en mouvement. Tous y puiseront de quoi grandir dans une plus grande unité entre leur foi et leur cohérence de vie.

Il n'y a pas d'objectif prédéterminé comme celui qui serait de devenir un militant écologiste à la fin ! L'important à travers ce parcours est de s'ouvrir et de bien accueillir ce que Dieu voudra donner à travers les différentes étapes et à travers les différents moments de la journée, à

---

1. Surtout à partir du chapitre 2.

2. Nous recommandons l'édition de Lessius, 2015, commentée et enrichie d'un glossaire par le CERAS — [www.ceras-projet.org](http://www.ceras-projet.org). Les références à cette encyclique seront données avec ses initiales (LS) et le numéro de paragraphe. De même les références aux *Exercices spirituels* de saint Ignace : (ES) et le numéro de paragraphe.

travers les temps de méditation, les promenades, les lectures, les temps gratuits, etc.

Nous souhaitons surtout à chacun de renouveler sa relation à Dieu, dans un plus grand amour de Dieu, de l'humanité, de soi-même et de la nature. Et nous souhaitons à chacun d'être gagné par l'espérance chrétienne face aux défis colossaux qui sont devant nous.

### **Mise en place de la journée (ou de la semaine)**

*Ce parcours spirituel se veut être un temps fort de rencontre avec Dieu. Il est un espace ouvert dans ma vie pour creuser mon désir. Je ne suis pas maître de ce qui me sera donné de vivre, de découvrir, d'éprouver... En revanche, il m'appartient de me disposer à le recevoir. Il m'appartient donc d'habiter le temps et l'espace, de les organiser et de signifier ainsi concrètement mon désir de rencontrer Dieu.*

*Cela peut se faire de diverses manières. Dans la vie courante avec un temps quotidien, ou bien dans le cadre d'une retraite, si possible de huit jours, chaque jour correspondant à un chapitre de ce livre.*

*Il est bon de programmer la journée : les temps de prière personnelle (lieu, heure et durée — entre une demi-heure et une heure selon son niveau de pratique), les moments de détente, de liturgie, de sommeil, etc.*

*Il s'agit de toujours rechercher ce qui sera meilleur pour moi, pour mieux me disposer à écouter ce que Dieu veut me dire.*

## Conseils pour prier avec un texte biblique

Nous proposons une manière de faire, inspirée des *Exercices spirituels* de saint Ignace. Le seul but : nous rendre davantage présents à Dieu pour nous permettre de découvrir peu à peu comment il nous parle à travers sa Parole.

Il est profitable de **préparer sa prière au préalable** en se demandant : quand vais-je prier ? Où ? Combien de temps ?... Il n'y a pas de réponses toutes faites, c'est en essayant que chacun peut trouver ce qui l'aidera davantage à entrer dans la prière, à faire de la place pour écouter. Le cadre est important : un beau lieu, calme... un téléphone portable éteint... une icône... seront d'une grande aide ! Prendre aussi le temps de lire avant de prier le texte choisi et les points proposés.

Puis, au moment décidé :

1. Ne pas négliger le temps nécessaire pour me poser, faire silence en moi. Un geste — un signe de croix par exemple — peut marquer **l'entrée dans la prière** et signifier que je me mets en présence du Seigneur qui m'attend. Lui demander son aide pour me disposer à cette rencontre. Ce temps, bref, de deux à trois minutes, peut être comparé à l'accueil d'un ami qui arrive : c'est court mais beaucoup de choses se jouent dans ce moment de la salutation !

Se remémorer ensuite le texte ou le relire rapidement et, à partir de là, **imaginer un lieu** qui sera comme la « toile de fond » de la prière : ce peut être le lieu où se passe la scène biblique ou un lieu totalement autre, de ma vie, de notre monde, mais que le texte m'évoque... Cela permet de fixer l'imagination et de revenir à cette image intérieure quand l'esprit vagabonde. Cela remet aussi les « pieds sur terre » s'il y a tendance à trop intellectualiser.

Enfin, saint Ignace invite à **demander une grâce** : ce que je désire profondément recevoir pendant ce temps de prière. Cette demande est fonction du point où j'en suis, de l'aide dont j'ai besoin... et du texte choisi. Cela permet d'être ancré dès le début dans une attitude de confiance, de désir, d'ouverture... à même de recevoir.

Toute cette entrée en prière ne doit pas être trop longue. Cinq minutes suffisent largement !

2. Prier avec le texte. En imaginant la scène, en me représentant le lieu, les personnages, en les mettant en scène intérieurement pour écouter ce qu'ils disent, voir ce qu'ils font... Je peux aussi me mettre moi-même dans la scène : comme spectateur, comme acteur... À quelle place ?

Ce qui importe dans ce temps, dit saint Ignace, c'est de « *sentir et goûter les choses intérieurement* » : comment cette parole me rejoint-elle, fait-elle bouger ma manière de voir Dieu... ? Qu'est ce qui a du goût, éveille mon désir... ou, au contraire, me heurte, voire m'attriste dans ce texte ? Quelles résonances avec des événements de ma vie ou du monde d'aujourd'hui ?

Quand un mot, une image me touche, rester là et me laisser rassasier par cette expression : un verset peut parfois suffire à me nourrir.

3. Enfin, cinq à dix minutes avant la fin du temps choisi, prendre le temps de **parler au Seigneur « comme un ami parle à un ami »**. Lui dire ce qui me vient après ce temps de méditation : une demande, une joie, une action de grâce, une décision à prendre qui s'éclaire peut-être... Laisser jaillir ma parole en réponse à la Sienne. Puis, terminer par un *Notre Père* ou une autre prière qui me met en communion avec toute l'Église. Aussi personnelle qu'elle soit, notre prière n'est jamais solitaire !

En lecture partielle...



Éric Charmetant, s.j. – Jérôme Gué, s.j.

## Parcours spirituel pour une conversion écologique

L'appel de *Laudato si'*



« S'il est vrai que les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands, la crise écologique est un appel à une conversion intérieure », dit le pape François dans sa lettre encyclique *Laudato si'* publiée en 2015.

Ce livre propose un parcours fondé sur les *Exercices spirituels* d'Ignace de Loyola afin d'avancer dans cette conversion nécessaire dans le monde d'aujourd'hui. Il peut servir de guide pour une retraite de huit jours, ou bien pour nourrir la vie spirituelle quotidienne dans la vie courante, ou encore pour toute animation spirituelle sur l'écologie. La juste place par rapport à Dieu, nos péchés quant au respect de la Création, l'espérance face à l'impasse environnementale, voilà quelques-uns des huit thèmes abordés, avec, pour chacun, un exposé et des propositions de passages bibliques à méditer, un choix d'extraits de *Laudato si'* ainsi que divers textes à lire.

Les auteurs

*Éric Charmetant, père jésuite, philosophe (Centre Sèvres – Facultés jésuites de Paris). Parmi ses champs de recherche et d'enseignement : l'éthique et l'anthropologie évolutionnistes, la philosophie de la nature et de l'écologie profonde. Il anime depuis 2011 des retraites écologiques dans une perspective ignatienne.*

*Jérôme Gué, frère jésuite, président du CERAS (Centre de recherche et d'action sociale). Il anime la transition écologique dans la Compagnie de Jésus et il travaille depuis vingt-six ans dans la formation et l'insertion professionnelle de jeunes en difficulté. La nature est son lieu de prière favori.*

14,00 €

[viechretienne.fr](http://viechretienne.fr)

ISBN 978-2-900282-43-4



9 782900 282434

© Éditions Vie chrétienne, 2020  
47 rue de la Roquette 75011 Paris, France

Code article 606

En couverture :  
© FangXiaNuo/istockphoto.com